



REGULAMENTO CORRIDA P.up Gel

1. Sobre o evento:

- Corrida 5 km
- Corrida Kids

Data: 01 de Fevereiro de 2026.

Horário da Largada: 06:00h

Local: Espaço Rosa dos Ventos.

(acompanhe nossas redes sociais instagram - @ativosport_@pup.gel)

1. Entrega dos kits:

Data: 31/01

Horário: 9:00 as 12:00

LocalFarmácia Princípio Ativo

Levar documento de identificação ou comprovante de inscrição.

As camisas serão disponibilizadas conforme a escolha do tamanho no ato da inscrição, não será feita trocas de tamanho de camisas na entrega de kits.

2. Participação e Inscrição:

Poderão participar da corrida qualquer pessoa de ambos os sexos com idade mínima de 18(dezoito) anos (corrida) completos até 31 de dezembro de 2025 e que esteja gozando de boa saúde.

4.1. As inscrições deverão ser realizadas através do site

https://agendaoffroad.com.br/pup_run2026

4.2. Alterações de inscrições só poderão ser realizadas com a organização, não será permitido em hipótese alguma, qualquer tipo de alteração.

4.3. O estorno de inscrição só será permitido após o consenso de ambas as partes (atleta e organização)

4.4. A organização do evento também estabelece que:

4.5. Ao se inscrever neste EVENTO, o PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de

transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do Evento.

4.6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

4.7. A segurança do EVENTO receberá apoio de empresa contratada e haverá monitores para a orientação dos participantes.

4.8. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

4.9. O PARTICIPANTE que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) à ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

4.10. Os participantes têm a obrigação de preencher corretamente todos os campos da Ficha de Inscrição do EVENTO.

4.11. O PARTICIPANTE assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade à COMISSÃO ORGANIZADORA E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.12. Ao se inscrever o participante o fará de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro PARTICIPANTE. Devendo preencher o formulário de inscrição com dados legíveis e OBRIGATÓRIAMENTE INFORMAR O CPF.

4.13. Ao se inscrever na corrida o participante disponibilizará seus dados e autorizará à COMISSÃO ORGANIZADORA E PATROCINADORES para que a qualquer momento enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

3. Punição:

Qualquer competidor que usar de meios ilícitos e/ou antidesportivos para obter vantagem ou que não cumprir o percurso será automaticamente desclassificado. O competidor poderá caminhar durante a prova, mas se parar deliberadamente ou abandonar o percurso, também será desclassificado.

Serão motivos de desclassificação:

- Receber ajuda externa ou ser acompanhado por pessoas a pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta ou qualquer outro tipo de veículo;
- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização;
- Praticar qualquer ato antidesportivo;

- Utilizar da ajuda de “pacer”;

- Cortar caminho;

SOMENTE ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS PODERÃO PARTICIPAR DA CORRIDA, SENDO VETADOS EXPLICITAMENTE CORREDORES AVULSOS. CASO A ORGANIZAÇÃO DA PROVA SE DEPARE COM CORREDORES AVULSOS (“PIPOCA”) NA LARGADA OU NO PERCURSO DE PROVA DURANTE O EVENTO, CONVIDA O MESMO A SE RETIRAR IMEDIATAMENTE DO LOCAL.

4. Corrida kids:

A Corrida Kids é uma modalidade voltada para crianças, incentivando a prática esportiva desde cedo, em um ambiente lúdico e inclusivo.

6.1. Objetivo:

Promover a diversão, o incentivo ao esporte e a conscientização sobre o autismo, proporcionando um momento especial para as crianças e suas famílias.

6.2. Idades e Distâncias:

A divisão será feita de acordo com a faixa etária, garantindo a segurança e o bem-estar de todos os participantes:

- De 2 a 3 anos: 50 metros
- De 4 a 5 anos: 100 metros
- De 6 a 7 anos: 200 metros
- De 8 a 9 anos: 300 metros
- De 10 a 13 anos: 400 metros

6.3. Regras Gerais:

Todas as crianças devem estar devidamente inscritas para participar.

É permitido o uso de acessórios ou equipamentos de apoio para crianças com necessidades específicas.

6.4. Medalhas e Premiação:

Todas as crianças receberão medalhas de participação, celebrando seu esforço e apoio à causa.

A Corrida Kids não terá caráter competitivo, reforçando a ideia de integração e diversão.

6.5. Responsabilidades:

É responsabilidade dos responsáveis garantir que a criança esteja em condições de participar da atividade.

O uso de calçados e roupas adequados é obrigatório para segurança e conforto.

5. Premiação:

A organização irá classificar e premiar 3 posições das seguintes categorias masculino e feminino prova de 5km:

- Categoria :Geral Masculino(Classificação através do tempo de Chegada)
- Categoria :Geral Feminino(Classificação através do tempo de Chegada)

* O tempo considerado será o tempo Líquido para classificação das faixas etárias

Todos os atletas que completarem o percurso receberão medalha de participação alusiva ao evento.

6. Percurso:

✓ 5KM – Espaço Rosa dos Ventos

7. Valor de Inscrição:

Cada atleta para concretizar a inscrição deverá pagar a quantia:

- 79,00 reais + Taxa de Serviço do Site

8. Kit do Atleta:

- ✓ Camisa
- ✓ Número de Peito
- ✓ Medalha (Fim do evento)
- ✓ 2 Géis de carboidrato

9. Uso da Camisa

Uso da camisa do evento obrigatório.

10. Recomendações:

Na busca por uma corrida mais segura e eficiente, a Princípio Ativo traz dicas essenciais para maximizar sua performance.

Lembramos a importância de cuidar da sua saúde cardiovascular, consultar um cardiologista e realizar análises de movimento e pisada para prevenir lesões crônicas.

1. Saiba seus níveis atuais de saúde e, principalmente, a parte cardiovascular. Consulte um cardiologista.
2. Faça análise de movimento e da pisada com profissional, para minimizar os riscos de lesões crônicas.
3. Consulte uma assessoria de corrida para avaliar seu atual condicionamento físico, bem como programar as condutas de treinamento físico para uma corrida segura e eficiente.
4. Utilize roupas adequadas para cada temperatura.
5. Use tênis adequado próprio para corrida, que seja confortável e leve.
6. Cuidado com a alimentação pré e pós-atividade. Nunca treine em jejum ou logo após refeições pesadas.

11. Contato:

Organização: Ativo Sport

Cronometragem: Zerooitomeia

Instagram: @ativosport_@pup.gel