

REGULAMENTO DUATHLON RS FITNESS

Data: 02 de agosto de 2026

Horário da largada: 06h00

Local: Rodoanel Agnelo Neto

Cidade: José de Freitas – PI

1. APRESENTAÇÃO

O Duathlon RS Fitness, válido pela 3ª etapa do campeonato Piauiense de Duathlon, tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promover hábitos saudáveis, estimular a integração entre atletas e fomentar o desenvolvimento das modalidades de corrida e ciclismo na região.

O evento será realizado sob organização da RS Fitness Academia e cronometragem da Zerooitomeia.

2. PROVA

A prova será disputada na distância Sprint, composta por:

1ª Corrida: 5 km

Ciclismo: 20 km

2ª Corrida: 2,5 km

3. PÚBLICO-ALVO

Poderão participar atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos completos até 31 de dezembro de 2026.

4. MODALIDADES E CATEGORIAS

SPEED MASCULINO e FEMINO

16 a 19 anos

20 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 anos acima

MOUNTAIN BIKE MASCULINO

Categoria Geral

MOUNTAIN BIKE FEMININO

Categoria Geral

REVEZAMENTO DUPLA MASCULINO, FEMININO e MISTA

Categoria Geral

5. INSCRIÇÕES

Período

De 10 de junho a 26 de julho de 2026 ou até o preenchimento das vagas.

Valores

Individual (Speed e MTB)

R\$ 110,00 + taxa da plataforma de inscrição.

Revezamento Dupla

R\$ 180,00 + taxa da plataforma de inscrição.

Limite de Participantes

150 atletas.

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

6. KIT DO ATLETA

O kit será composto por:

Camisa

Número de peito

Chip de cronometragem

Medalha de participação

Brindes dos patrocinadores

Entrega dos Kits

Data: 01 de Agosto

Horário: 08h00 as 12h00 / 15h00 as 19h:00

Local: RS Fitness Academia (Rua Antonio Florêncio, Nº 537, Centro - José de Freitas/PI)

Para retirada do kit será obrigatória a apresentação de documento oficial com foto.

Atenção: Para atletas menores, o termo de responsabilidade deverá ser assinado pelo responsável na retirada do kit atleta.

7. PROGRAMAÇÃO

DIA DA PROVA

02 de agosto de 2026

Check-in dos atletas: 05h00 às 05h45

Fechamento da área de transição: 05:50h

Largada oficial: 06h00

Premiação: Após encerramento e apuração dos resultados

8. PERCURSO

Corrida Inicial

5 km

Percurso: Rodoanel Agnelo Neto.

Ciclismo

20 km

Percurso: Rodoanel Agnelo Neto.

Corrida Final

2,5 km

Percurso: Rodoanel Agnelo Neto.

A organização poderá realizar ajustes no percurso por questões de segurança, logística ou exigência dos órgãos competentes.

9. REGRAS GERAIS

Todos os atletas deverão cumprir integralmente o percurso oficial.

O uso do chip de cronometragem é obrigatório.

É obrigatório o uso de capacete devidamente afivelado durante toda a etapa de ciclismo.

O atleta deverá utilizar apenas uma bicicleta durante toda a prova.

O numeral de identificação deverá permanecer visível durante toda a competição.

A organização poderá impedir a participação de qualquer atleta que apresente condições inadequadas de segurança ou equipamentos em desacordo com as normas deste regulamento.

10. ÁREA DE TRANSIÇÃO

Somente atletas credenciados terão acesso à área de transição.

É proibido pedalar dentro da área de transição.

Os atletas deverão montar e desmontar da bicicleta apenas nos locais determinados pela arbitragem.

Cada atleta deverá utilizar exclusivamente o espaço destinado à sua bicicleta e equipamentos.

11. REVEZAMENTO

Cada equipe deverá ser composta por dois atletas.

Um atleta realizará as duas etapas de corrida.

O segundo atleta realizará a etapa de ciclismo.

A troca entre os atletas deverá ocorrer exclusivamente na área de transição, conforme orientação da arbitragem.

12. PREMIAÇÃO

Participação

Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha de participação.

Speed Masculino e Feminino

Troféu e medalha geral e por categorias:

1º Lugar

2º Lugar

3º Lugar

Mountain Bike Masculino e Feminino

Troféu e medalha geral:

1º Lugar

2º Lugar

3º Lugar

Revezamento Masculino, Feminino e Misto

Troféu e medalha geral:

1º Lugar

2º Lugar

3º Lugar

13. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Ao efetuar sua inscrição, o atleta declara estar em plenas condições físicas e de saúde para participar da prova.

Recomenda-se avaliação médica prévia antes da participação.

O atleta assume total responsabilidade pelos riscos inerentes à prática esportiva.

14. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem, voz e nome em fotografias, vídeos e materiais promocionais relacionados ao Duathlon RS Fitness, sem limitação de tempo ou território.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

A Comissão Organizadora poderá alterar itens deste regulamento sempre que necessário para garantir a segurança e o bom andamento do evento.

Os casos omissos serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, cuja decisão será soberana.

José de Freitas – PI, 09 de junho de 2026.

RS Fitness Academia