

## **1. 3º CORRIDA DA ACIAP**

### **2.**

1.1– 3º Corrida da Aciap, será realizada no formato da corrida meia maratona, 21km individual e 5km individual onde, o objetivo é completar em menor tempo o percurso.

1.2 - Todos os atletas poderão participar da 3º CORRIDA DA ACIAP.

1.3 - A idade mínima permitida para participar da prova será 15 anos (atletas menores de 18 anos), será permitida a participação, somente através de autorização por escrito do responsável.

1.4 - Todo atleta deverá agir dentro dos princípios de esportividade, mantendo a disciplina, cumprindo os horários estabelecidos e respeitando os companheiros, dando o melhor exemplo de esportividade.

1.5 - É proibido atrapalhar o trabalho de controle dos comissários e fiscais, bem como agir com desrespeito com os mesmos ou não acatar as suas orientações. Lembre-se, o fiscal está trabalhando para auxiliar os competidores, principalmente no item de segurança.

1.6 - Ao abandonar a competição (desistência ou eliminação), o atleta deverá procurar sair do percurso o mais rápido possível, informando o fato ao controle da prova ou ao comissário mais próximo.

1.7 - Após receber a bandeirada de chegada, o atleta não poderá continuar circulando pelo trajeto.

1.8 - É proibido impedir a ultrapassagem de forma desleal e antidesportiva.

## **2. PERCURSO**

2.1- O percurso dos 21km terá a distância prévia de 21 mil metros, na sua maioria será estrada de chão e um pequeno trecho de asfalto, formado por obstáculos naturais como subidas, descidas e outros onde o atleta deverá superá-los sem o apoio externo. Todo o percurso é tranquilamente feito por qualquer pessoa saudável.

2.2– O percurso dos 5km terá a distância prévia de 5 mil metros, sendo o trajeto com trecho em asfalto e trecho em estrada de chão, com obstáculos naturais.

2.3 – O percurso será demarcado com pintura no asfalto, para facilitar a indicação.

2.4 - A distância pré-anunciada poderá ser alterada pela organização, para mais ou para menos sem aviso prévio caso a organização julgue necessário. Nova distância será anunciada caso alterada.

## **3. LARGADA**

3.1 - A Largada dos 21km e revezamento, às 07h30min na frente da Associação Comercial e Empresarial de Pinhão, no dia 16 de março de 2025.

3.2 – A Largada dos 05km, às 07h40 na frente da Associação Comercial e Empresarial de Pinhão, no dia 16 de março de 2025.

3.2 - Todas as categorias largarão juntas.

## **4. APOIO TÉCNICO**

4.1 - Não será permitida a montagem de qualquer estrutura de equipes fora da área determinada pela organização.

4.2 – Nenhum veículo será autorizado a ficar na área determinada para as equipes.

4.3 - Não haverá ponto de energia.

4.4 - Toda equipe deverá ser responsável pela coleta e descarte do seu lixo.

## **5. CATEGORIAS**

5.1 A prova poderá ser realizada em uma das seguintes modalidades conforme a lista abaixo:

21 km	5 Km
Geral masculino e feminino	Geral masculino e feminino
15 ao 29 idade	15 ao 29 idade
29 ao 39 idade	29 ao 39 idade
39 ao 49 idade	39 ao 49 idade
49 ao 59 idade	49 ao 59 idade
60 + idade	60 + idade
PCD	PCD

## **6. PREMIAÇÃO**

6.1 - Serão premiadas no pódio as 05 (cinco) primeiras da categoria 21 km solo com troféus + premiação em dinheiro. Sendo 1º lugar R\$ 700,00, 2º lugar R\$ 500,00, 3º lugar R\$ 400,00, 4º lugar R\$ 300,00 e 5º lugar R\$ 200,00.

6.2 - Serão premiadas no pódio as 05 (cinco) primeiras da categoria geral masculino e feminino dos 5 km com troféus + premiação em dinheiro. Sendo 1º lugar R\$ 500,00, 2º lugar R\$ 400,00, 3º lugar R\$ 300,00, 4º lugar R\$ 200,00 e 5º lugar R\$ 100,00.

6.3 – Das demais categorias do 5km e do 21km serão premiadas no pódio as 5 primeiras com troféu.

6.4 - Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

6.5 - Serão premiadas no pódio as 03 (três) maiores equipes de corrida com troféus.

## **7. KIT ATLETA**

7.1 - Cada inscrição confirmada dá direito:

01 Numeral de identificação (placa);

01 camiseta, adquirida na hora da inscrição via site.

01 Medalha de Participação (entregue no final do evento),

**OBS: As medalhas de participação, são limitadas aos 500 primeiros inscritos**

+ Seguro do atleta

7.2 - A retirada do kit será na Associação Comercial e Empresarial de Pinhão, sendo, possível com apresentação de documento de identidade e assinatura da súmula de largada.

7.3 - A retirada de kit será individual, ou de todos integrantes da equipe.

## **8. NUMERAÇÃO/CRONOMETRAGEM**

8.1 - A Cronometragem será através da placa fixada peitoral e chip no tênis, e cabe ao participante zelar pela placa, para visualização da equipe de cronometragem.

8.2 - O numeral do atleta será fixado na parte frontal, no peito, não podendo ser danificado ou obstruído ou fixado qualquer adesivo ou propaganda.

## **9. INSCRIÇÕES, PRAZOS.**

9.1 - Inscrições no site a partir 20/12/2025 até 28/02/2026, divida por 2 lotes sendo o 1º lote até dia 31/01/2026 no valor de 100,00 reais (5km); 125,00 reais (21 km solo); + taxa do site;

O 2º lote até dia 28/02/2026 no valor de 110,00 reais (5km); 135,00 reais (21 km solo); + taxa do site;

+60 e PCD pagam meia inscrição.

9.2 Inscrições de planilhas até dia 28/02/2026.

9.3 Após essa data apenas pelo número de contato ou em quanto restarem, vagas limitadas a 500 atletas.

9.4 - É necessário registrar o nome e dados do competidor no ato da inscrição (responsabilidade de cada competidor, sem obrigatoriedade da organização conferir se é verdadeiro os dados informados).

9.5 - A inscrição realizada não poderá ser devolvida, somente repassada para outro atleta, sendo possível a troca de atletas até o dia 01 de Março de 2026 as

09:00 hrs. A solicitação de troca deverá ser diretamente comunicada a organização o evento dentro do prazo estipulado.

9.6 - A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

9.7 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será automaticamente desclassificado da prova.

9.8 - Ao fazer a inscrição o atleta ficará sob a cobertura de um SEGURO DE VIDA E ACIDENTE com validade durante o período da prova.

9.9 - Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

## **10. DISPOSIÇÕES GERAIS, PENALIZAÇÕES E ITENS ELIMINATÓRIOS**

10.1 – Será desclassificado atleta que estiver correndo sem o número de identificação, mesmo em caso de queda ou perda. Cuide de sua identificação.

10.2 – Será desclassificado o atleta que alterar o número de identificação, cortando o numeral, escondendo o patrocinador do evento ou acrescentando qualquer outra propaganda no mesmo.

10.3 – Será desclassificada a equipe ou atleta que realizar qualquer atividade promocional (distribuição de brindes, folhetos de propaganda, vendas e etc.) sem autorização da comissão organizadora.

10.4 – É terminantemente proibido “cortar caminho”, correr fora do circuito. O desrespeito a alguma dessas regras acarretará na desclassificação do atleta.

10.5 - Será desclassificado, sem direito a recurso, o atleta que fizer qualquer desacato ou reclamação verbal à organização, ou incitar conflitos entre participantes, organizadores e patrocinadores.

10.6 - Qualquer atitude antidesportiva, de desrespeito aos fiscais, organizadores, patrocinadores, público, demais competidores ou a esse regulamento, bem como sujar o local/percurso com lixo e depredação, será punida rigorosamente com a desclassificação do atleta, sem direito a recursos ou apelações de qualquer espécie.

10.7 – Será desclassificada a equipe que estiver com estrutura de Box ou apoio fora da área determinada pela organização.

10.8 – Será desclassificado o competidor que percorrer qualquer parte do percurso da prova no sentido contrário (contra mão).

## **11. SEGURANÇA**

11.1 - Em caso de emergência, avisar o staff mais próximo para acionar o resgate.

Lembramos que devido à distância, alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão. Nos trechos mais perigosos dos percursos a organização deixará cones de sinalização e Staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno.

Decorrentes deste fator fortuito com relação aos quais considera o prestador de serviço (organizadores do evento) integralmente isento de qualquer responsabilidade.

## **12. SEGURO ATIVIDADE**

12.1 - Os atletas oficialmente inscritos, que tenham preenchido corretamente a ficha de inscrição, estarão cobertos por um seguro, contra acidente, morte somente válido para o dia da prova e no local do evento.

12.2 - Este seguro não cobre doenças e/ou lesões pré-existentes.

12.3 - As coberturas serão: Morte por acidente, eventuais quedas.

12.4 - E os inscritos assumem que estão cientes das condições gerais deste seguro de acidentes pessoais, que desde já aceitam.

## **13. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES**

13.1 - Ao se inscrever para o evento 3º CORRIDA DA ACIAP, o participante ACEITA TODOS os termos do REGULAMENTO e assume TOTAL responsabilidade por sua participação na competição, bem como, está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições físicas, mentais e devidamente treinado. Concorde em observar qualquer decisão oficial da prova relativa à possibilidade de terminá-la em segurança. Assume todos os riscos em correr o percurso, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, furtos, efeitos do clima, incluindo alto calor e/ou umidade, condições do circuito e do tráfego, respeitando as regras de trânsito em vigência.

Assumindo total responsabilidade civil e criminal por qualquer acidente, prejuízo público ou privado que possa causar inclusive danos morais que possa sofrer ou causar. Tendo em lista está renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades por qualquer fato que coloque fora da participação do Evento “3º CORRIDA DA ACIAP”.

13.2 – Zelar pela boa imagem do esporte "corrida" e zelar pela preservação da natureza. Solicitamos aos atletas que não sujem e nem deixem sujos o local do evento, principalmente o circuito.

13.3 – Eventuais penalizações que possam vir ocorrer ao longo da prova, que não estejam mencionadas neste regulamento, serão solucionados no fim da competição e divulgados até uma hora após o encerramento da prova.

13.4 – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão solucionadas pela Comissão Organizadora e/ou pelos Organizadores/Realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## **14. DIREITO DE IMAGEM**

14.1 - Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem ou nome, divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

## **15. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

15.1 - Todos os participantes ao se inscreverem estarão automaticamente concordando com todas as regras acima.