



FEDERAÇÃO PARAIBANA DE CICLISMO

PROVA DE CONTRA RELÓGIO – CRI – 20 DE JULHO DE 2024

### **REGULAMENTO**

O CAMPEONATO PARAIBANO DE CICLISMO - PROVA DE CONTRA RELÓGIO – CRI – ETAPA JOÃO PESSOA 20/07/2024 - É REGIDA POR ESTE REGULAMENTO, SENDO DEFINIDAS AS REGRAS DA PROVA E PROCEDIMENTOS DOS COMPETIDORES, SENDO ASSIM, É FUNDAMENTAL QUE CADA ATLETA TENHA CONHECIMENTO DO SEU CONTEÚDO.

**1.1.** PROVA ETAPA CONTRA RELÓGIO é uma prova de ciclismo, organizada pela FEDERAÇÃO PARAIBANA DE CICLISMO (FPC), Válida pelo campeonato Paraibano de CRI 2024. A participação na mesma será condicionada aos federados na FPCPB, bem como os atletas não federados.

**1.2.** Esta competição consiste em percorrer todo o percurso sinalizado pela organização, respeitando este regulamento, no menor tempo possível, atentando-se para:

**1.2.1.** As regras da corrida são aplicáveis a todos os participantes inscritos;

**1.2.2.** O descumprimento de quaisquer uma das regras resultará em uma penalidade;

**1.2.3.** A interpretação de qualquer norma da prova é da organização, do Diretor de Prova e dos árbitros presentes, será final, inquestionável e vinculativa para todos os participantes da corrida;

## **2. PROGRAMAÇÃO**

2.1. A PROVA será realizada no dia 20 de Julho do corrente, com largada as 14:00 as, no Largo da Estação Ciência.

2.4. A organização é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. Poderá a Organização e/ou seus dirigentes suspender o evento por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, com aviso prévio aos participantes.

## **3. CATEGORIAS**

3.1.1. Elite Feminino: A partir de 19 anos/critério técnico (nascida antes de 2005);

3.1.3. Elite Masculino: A partir de 19 anos/critério técnico (nascido antes de 2005);

3.1.6. Master A1: 30 a 34 anos (nascido de 1994 a 1990);

3.1.7. Master A2: 35 a 39 anos (nascido de 1989 a 1985);

3.1.8. Master B1: 40 a 44 anos (nascido de 1984 a 1980);

3.1.9. Master B2: 45 a 49 anos (nascido de 1979 a 1975);

3.1.10. Master C1: 50 a 54 anos (nascido de 1974 a 1970);

3.1.10. Master C2: 55 a 59 anos (nascido de 1969 a 1965);

3.1.11. Master D1: 60 a 64 anos (nascido de 1964 a 1960);

3.1.11. Master D2: A partir de 65 anos (nascido antes de 1959);

3.1.12. Junior Masculino: 17 a 18 anos (nascido de 2007 a 2006);

3.1.13. Juvenil Masculino: 15 a 16 anos (nascido de 2009 a 2008);

3.1.14. Junior/Juvenil Feminino: 15 a 18 anos (nascida de 2007 a 2004);

3.1.15. Infantil (Masc. e Fem.): 12 a 14 anos (nascido de 2012 a 2010);

## **5. PERCURSO**

É de aproximadamente 11 km em um circuito no que larga na Estação Ciência e vai até o retorno após o Centro de Convenções – Percurso do Pelotão das Quintas-Feiras.

## **6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO EVENTO**

Será imprescindível que os atletas fiquem atentos as condições de participação no evento. Em casos de descumprimento das condições abaixo discriminadas, o atleta poderá sofrer penalidades. As condições de participação estão descritas a seguir:

**6.1.** Das inscrições: não fornecer falsas informações no cadastro de inscrição, sendo cancelada a inscrição e eventual premiação ao atleta em questão.

**6.2.** Durante a realização da prova:

**6.2.1.** Uso obrigatório de capacete de ciclismo afivelado, camisa, short, luvas e sapatilha ou tênis. A organização da prova recomenda o uso de óculos, porém fica a critério dos atletas.

**6.2.2.** O uso da placa de identificação, na frente da bicicleta, no guidão, devendo ser posicionada na posição vertical de maneira visível, sem obstrução por cabos, sem poder cortar, furar e/ou mudar sua programação visual.

**6.2.3.** O uso exclusivo de apenas uma bicicleta para percorrer o trajeto, independentemente do tipo ou modelo desta, desde que seja específica para speed. As bicicletas deverão ser movidas exclusivamente pela força individual do atleta, não podendo ninguém ajudar o atleta em qualquer lugar ou tempo da prova, salvo para ajudar em caso de acidente ou evitar este.

**6.2.4.** O atleta deverá largar e chegar com a mesma bicicleta, podendo fazer a troca dos pneus, a qualquer tempo e momento, bem como outros acessórios indispensáveis ao movimento da bicicleta.

6.2.5. O atleta poderá prosseguir o percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente (carregada, arrastada ou empurrada) pelo próprio atleta.

6.2.6. O participante não poderá ceder sua placa de identificação ou bicicleta para outro competidor. Nestes casos o atleta que ceder e o que receber serão desclassificados e ainda responsáveis por qualquer acidente ou dano que o outro competidor venha sofrer, salvo autorização expressa da organização do evento.

6.2.7. O atleta não poderá competir com bicicleta sem a placa de identificação. Ocorrendo a queda da numeração, deverá o atleta informar imediatamente a direção ou fiscais de prova, e no momento da chegada informar qual o seu número de identificação à equipe de cronometragem.

6.2.8. A ordem de largada será estabelecida através de sorteio entre os inscritos de cada categorias e com intervalos de um minuto entre os participantes. Caso haja coincidência de dois atletas da mesma equipe

6.2.9. O tempo do ciclista que se apresentar atrasado para largada será contado a partir do horário relacionado na ordem de largada oficial e sua largada só será autorizada com o ciclista parado em cima da linha de largada. Os tempos de chegada serão tomados em centésimo de segundos. No entanto, em caso de empate, serão considerados as frações milésima de segundo, para desempate

### **6.3. Durante todo o evento:**

6.3.1. Não cometer qualquer atitude antidesportiva ou agressiva contra os organizadores, comissários, dirigentes, patrocinadores, fiscais, competidores, público presente.

6.3.2. Não desrespeitar os organizadores, patrocinadores, fiscais, competidores, público presente e este regulamento.

6.3.3. Preservar o meio ambiente e recolher seu lixo em local apropriado.

6.3.4. Será desclassificado, sem direito a recurso, o atleta ou equipe que incitar conflitos entre participantes, organizadores, fiscais e patrocinadores.

6.3.5 CICLISTAS NA CORRIDA: O ciclista alcançado não tem autorização de liderar nem de aproveitar o vácuo do ciclista que o alcançou, devendo ficar fora da roda do outro.

6.3.6 O ciclista que alcança o ouro deve respeitar uma distância de pelos menos 2 metros enquanto a ultrapassagem não tiver sido definida.

6.3.7 A ajuda entre os ciclistas é proibida.

6.3.8 APOIO MECÂNICO – Será realizado em postos fixos informado pela organização.

6.3.9 Para as categorias INFANTO JUVENIL – JUVENIL - masculino e Junior feminino somente serão permitidas as BICICLETAS REGULARES DE ESTRADA, sem clipe e sem rodas fechadas. Essas bicicletas deverão passar pelo processo de aferição antes da largada para verificação do peso e ao final da prova para aferição de metragem. Para demais categorias ( ELITE M/F e MASTER ) somente serão permitidas as bicicletas regulares de estrada. Nela poderá ser adicionado o clip (desde que dentro do padrão permitido pelo regulamento UCI ) e rodas fechadas. O uso de capacete aerodinâmico é permitido. As bicicletas deverão passar pelo processo de aferição para verificação de peso no mínimo 10 minutos antes da largada de cada atleta.

6.4. Responsabilidades do Atleta: durante a realização da prova é de responsabilidade do atleta estar ciente das suas condições físicas e mentais de saúde para a realização do percurso ciclístico, se responsabilizando também pelas informações apresentadas na sua inscrição, e também, por qualquer incidente ocorrido durante a realização do evento, decorrente do estado de saúde, condição física ou da utilização de trajes inadequados.

## 7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

- 7.1. Ao se inscrever através do formulário google no instagran @fpc.br, para finalizar a inscrição o atleta deve obrigatoriamente aceitar que está de acordo com o Termo de Responsabilidade disponível para leitura, presente no Anexo 3 deste regulamento.

## 8. SEGURANÇA

- 8.1. Ainda em caso de emergência, os competidores deverão chamar a atenção dos veículos oficiais da prova que ocasionalmente estarão passando por trechos do percurso.

## 9. RECURSO

- 9.1. Qualquer protesto deve ser apresentado por escrito, em até 20 minutos após a chegada do atleta reclamante. Para que o protesto seja apurado, o requerente deverá efetuar o pagamento de uma taxa de R\$100,00 (cem reais) na secretaria de prova. Caso o protesto seja julgado procedente, o valor recolhido (R\$100,00) será devolvido.

## 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 10.1. A organização não será responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.
- 10.2. Todos os casos deste regulamento, as normas e regulamento da CBC e UCI prevalecerão sempre que houver dúvidas, fatos conflitantes ou normas omissas.
- 10.3. Qualquer assunto extra regulamento ou referente ao julgamento de recursos será resolvido pelos árbitros presente, Diretor de Prova e sob a responsabilidade da FPCP.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. 1. Estou ciente dos riscos e perigos decorrentes da prática do ciclismo estrada.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Estou ciente da situação epidemiológica de pandemia da COVID-19 (corona vírus) e do alto grau de transmissibilidade do vírus, me comprometendo a adotar todas as medidas preventivas.
4. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
5. Li conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
6. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
7. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do

evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

8. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

9. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para organizadores, mídia e patrocinadores.

10. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.