



REGULAMENTO TÉCNICO 2023

2º EDIÇÃO - TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS - GUARAPUAVA
23 DE ABRIL DE 2023





REGULAMENTO TÉCNICO 2023

2º Edição - Triathlon Cidade dos Lagos - Guarapuava
23 de Abril de 2023

O Triathlon Cidade dos Lagos tem por objetivo difundir e incentivar a modalidade esportiva por meio de provas promocionais com cunho educativo, cultural e inclusivo.

O Triathlon Cidade dos Lagos será realizado nas distâncias:

Triathlon Sprint: 750m natação, 20 km ciclismo e 5 km corrida.

Duathlon Sprint: 5 km corrida, 20 km ciclismo e 5 km corrida

Categorias:

- Sprint Masculino,
- Sprint Feminino,
- Revezamento Masculino,
- Revezamento Feminino,
- Revezamento Misto,
- PCD masculino,
- PCD Feminino,
- Duathlon Masculino,
- Duathlon Feminino.

1. CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2023.

Triathlon Sprint Masculino: 15/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60 anos em diante.

Triathlon Sprint Feminino: 15/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59 e 60 anos em diante.

Triathlon Sprint Revezamento (Trio): Masculino, Feminino e Misto.
Acima de 15 anos e sem divisão de faixa etária.

Triathlon Sprint PCD Maculino: sem divisão de faixa etária.

Triathlon Sprint PCD Feminino: sem divisão de faixa etária.

Duathlon Masculino: sem divisão de faixa etária, acima de 15 anos.



Duathlon Feminino: sem divisão de faixa etária, acima de 15 anos.

2. INSCRIÇÕES:

www.agendaesportiva.com.br

Valor da Inscrição:

R\$ 330,00 - Triathlon Sprint: Masculino e Feminino.

R\$ 390,00 - Triathlon Sprint Revezamento: Masculino, Feminino e Misto

R\$ 140,00 - Duathlon Sprint: Masculino, Feminino;

Atletas federados desconto de 10% automatico no preenchimento de sua inscrição (obrigatório preencher código federação)

Atletas não federados não será cobrado a taxa de day use.

Assessorias, Equipes e Associações - inscrições acima de 10 atletas solicitar o voucher de desconto para a organização.

Atletas PCD e acima de 60 anos desconto automatico de 50% do valor da inscrição.

FORMA DE INSCRIÇÃO:

As inscrições serão aceitas até o preenchimento do limite máximo de inscrições previstas 300 atletas. Depois de efetuada a confirmação do pagamento, se houverem cancelamentos, poderão ser liberadas novas vagas.

É responsabilidade do atleta, no ato da inscrição, preencher todos os campos e fornecer os dados pessoais corretos.

As inscrições são pessoais e intransferíveis, e caso haja troca ou repasse da inscrição, o atleta deverá informar a organização até a data de fechamento das inscrições.

IMPORTANTE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.





Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas.

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

3. PROGRAMAÇÃO:

LIVE TÉCNICA

Data: 22 de Abril de 2023

Horários: 18:30h às 20h

RETIRADA DO KIT

Data: 22 de Abril de 2023 - das 10h às 17h

Local: KOPANSKI BIKES - Rua Vicente Machado, 1904 - Centro - Guarapuava/PR

O kit do atleta é composto essencialmente de:

Touca de natação;
Numerais de capacete para o Ciclismo;
Numeral de Bike com chip;
Numeral de peito para a corrida;
Chip para tênis;
Alfinetes.

- Dentro do kit do atleta conterà: Touca de natação, adesivos com numeral para, canote da bike, capacete, numeral de peito para corrida, chip para tênis;
- Certifique-se de que o adesivo (canote do selim da bike) esteja visivelmente ambos os lados de sua bicicleta.
- Os adesivos do capacete deverão ser colocados na frente do capacete.
- A retirada do seu kit de competição será possível mediante apresentação de documento oficial com foto (levar comprovante de pagamento para eventual necessidade).
- A retirada do kit por terceiros será permitida somente mediante apresentação de documento oficial com foto (original ou cópia) do atleta inscrito e documento oficial com foto do representante do atleta.
- Atenção: Para atletas menores, o termo de responsabilidade deverá ser assinado pelo responsável na retirada do kit atleta.



PROVA

Data: 23 de Abril de 2023 - Domingo.

Local: Cidade dos Lagos.

Check-in: início 05:30 - 07:30h

Horário da 1ª Bateria: 08:00h

Atenção: Será exigida a apresentação de documento oficial com foto de todos os participantes no momento do check-in e a não apresentação do documento desclassificará automaticamente o participante.

Obs: As largadas serão por baterias, as largadas serão definidas e informadas na Live Técnica.

PREMIAÇÃO:

A partir das 12h, no Lago Parque do Sol - Cidade dos Lagos.

RECURSO:

Caso o atleta sinta-se lesado pelo resultado oficial, poderá apresentar recurso após sua divulgação (até 30 minutos), acompanhado das devidas provas diretamente à coordenação do evento, mediante o recolhimento de taxa no valor de R\$ 50,00. Em caso de deferimento do recurso, o valor será integralmente devolvido ao atleta. Não caberão recursos contrários ao regulamento do evento.

4. PERCURSO DA PROVA:

A prova será realizada no Município de Guarapuava, Cidade dos Lagos. As distâncias a serem percorridas por modalidade serão as seguintes:

TRIATHLON SPRINT:

NATAÇÃO: 750 metros

Local: Lago Parque do Sol - Cidade dos Lagos.

CICLISMO: 20 km

Local: 05 voltas no circuito de 4,0 km - Cidade dos Lagos

CORRIDA: 5 KM

Local: 01 volta no circuito de 5 km - Cidade dos Lagos

DUATHLON SPRINT:

CORRIDA: 5 KM

Local: 01 volta no circuito de 5 km - Cidade dos Lagos



CICLISMO: 20 km

Local: 05 voltas no circuito de 4,0 km - Cidade dos Lagos

CORRIDA: 5 KM

Local: 01 volta no circuito de 5 km - Cidade dos Lagos

5. ORIENTAÇÕES PARA CUMPRIMENTO DA PROVA.

CONDUTA NO CHEK IN

Concentração dos atletas na Área de Transição, para conferência dos equipamentos.

Conferência dos numerais - tatuagem corporal ou marcação da Organização (nos dois braços), no canote do selim da bike, na parte frontal do capacete e na parte frontal da camiseta.

Conferência da touca de natação e a cor correspondente à largada.

O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado para entrar na transição.

Caso o atleta esteja com qualquer equipamento irregular, não poderá realizar a prova, devendo devolver os numerais de competição (natação, bicicleta e corrida), chip e touca de natação, e não poderá participar da prova, mesmo sem os numerais e chip de cronometragem. Obs.: Bicicletas ou equipamentos em desconformidade às exigências contidas nesse regulamento são proibidos, e a permissão ou proibição de realizar a prova com determinado equipamento ou bicicleta, serão analisados, avaliados e aprovados pela equipe de arbitragem.

CONDUTA NA ÁREA DE TRANSIÇÃO

O atleta deverá cumprir o horário pré-estabelecido de abertura e fechamento da área de transição. Caso o atleta desrespeite esses horários, será impedido de participar da prova.

O atleta deve, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado.

É proibido pedalar na área de Transição.

O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na área de transição.

O atleta não pode mexer nos equipamentos dos outros competidores.

O atleta deverá “montar” e “desmontar” na bicicleta a partir da faixa pré- estabelecida e devidamente marcada no chão.

Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na área de transição.

A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos/acessórios dos atletas do evento durante toda a realização.

Check Out - O atleta só poderá retirar seu material da área de transição após a transição do último atleta do ciclismo para a corrida, mediante apresentação de sua numeração ou com autorização da Comissão Organizadora.

Após as 13h, todo o material que não tiver sido retirado será recolhido pelo coordenador da Área de Transição e o atleta deverá procurar os coordenadores da prova.

CONDUTA NA LARGADA

Serão realizadas largadas por baterias, conforme necessidade técnica. A ordem de largada será



informada durante a entrega do kit e na Live Técnica.

Se o atleta largar fora do horário de sua categoria, será automaticamente desclassificado, e não poderá continuar a prova (ciclismo e corrida).

CONDUTA NA NATAÇÃO

Obrigatório

Numeral no corpo do atleta - tatuagem corporal ou marcação da Organização (nos dois braços).

Uso de touca de cor correspondente a sua categoria e do chip eletrônico, fornecidos pela Organização.

Contorno pelo lado externo das boias, delimitadas pela Organização.

O atleta que desistir na natação estará automaticamente desclassificado e não poderá continuar a prova (ciclismo e corrida).

Não é Permitido

Uso de equipamentos auxiliares de natação;

Auxílio de qualquer espécie que promova vantagem;

Roupa de Borracha:

Obrigatório para temperatura abaixo de 16 graus célsius.

Permitido/opcional para temperatura entre 16,1 a 23,9 graus célsius.

Proibido para temperatura acima de 24 graus célsius.

CONDUTA NO CICLISMO

Obrigatório

Usar capacete, duro e afivelado durante toda a etapa de ciclismo, inclusive para sair da área de transição.

Fixar o numeral do competidor fornecido pela organização, no capacete e na bicicleta para identificação.

Utilizar apenas uma bicicleta durante a prova.

Usar o chip eletrônico fornecido pela organização.

Pedalar sempre pela direita e ultrapassar somente pela esquerda.

Para “montar” e “desmontar” na bicicleta deverá ser respeitada a marcação feita no chão pela organização.

Permitido

Realizar reparo na bicicleta durante a prova, com o próprio material (identificado no “check in”) e sem receber ajuda de terceiros.

Não é Permitido

Utilizar ou receber ajuda externa.

Pedalar na área de transição.
Pedalar com o capacete desafivelado.
Pedalar com o torso nu.
Trocar de bicicleta.
Vácuo entre os atletas de sexo oposto.
Vácuo atrás das motos do evento.

Permitido para Triathlon Sprint:



Permitido para Triathlon Sprint Revezamento e Duathlon:



Para bicicletas Mountain Bike:

Permitido

- Obrigatório o uso dos pneus de Mountain Bike no tamanho mínimo de 1.90, sendo 26" ou 29", de qualquer tipo.
- Permitido o uso de pneus slick ou semi-slick (liso) e/ou lixado (careca), pneus com friso contínuo.

CONDUTA NA CORRIDA

Obrigatório

- Manter o numeral fornecido pela organização visível, na frente do corpo, durante toda a corrida, sob pena de desclassificação.



- Homens e mulheres, com camiseta, top ou macaquinho.
- Correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos estafes.
- O uso de chip eletrônico fornecido pela organização.

Não é permitido

- Qualquer ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, exceto para recebimento de água nos postos de hidratação fornecidos pela organização e no espaço indicado para as Assessorias.

CONDUTA NA CHEGADA

- Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do dorso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.
- Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade dele retornar à competição novamente.
- Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação da chegada será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.

CONDUTA NO REVEZAMENTO

- As equipes deverão ser formadas por três (03) integrantes na prova.
- Não será permitida participação número inferior a 03 integrantes, e 01 realizará a modalidade de natação, 01 a modalidade do ciclismo e 01 a modalidade da corrida.
- Somente serão aceitas inscrições preenchidas com os dados dos três integrantes (03).
- Cada trio receberá 1 chip retornável e deverão revezar o chip entre os atletas do revezamento.
- A passagem da pulseira entre os atletas deverá acontecer na zona de passagem, em local específico determinado pela Comissão Organizadora: da natação para o ciclismo; do ciclismo para a corrida.
- Podem ser utilizadas as bicicletas “TT, SPEED E MTB”.

6. PREMIAÇÃO:

Horário e Local: a partir das 12h - no Parque do Lago - Cidade dos Lagos.

- Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova.
- Triathlon Sprint - Serão premiados o campeão, vice campeão e 3º colocado com troféus, 4º e 5º colocados receberão medalhões.
- Os 03 primeiros colocados na Geral independente de sua faixa etária (Masculino e Feminino) receberão a premiação em Dinheiro:
 - 1º colocado na Geral - R\$ 500,00
 - 2º colocado na Geral - R\$ 300,00
 - 3º colocado na Geral - R\$ 200,00



- Revezamento Trio - Troféus ao trio campeão e medalhões para o 2º, 3º, 4º e 5º colocados. (Masculino, Feminino e Misto);
- Duathlon - Troféu ao campeão e medalhões para o 2º, 3º, 4º e 5º colocados. (Masculino, Feminino);

7. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Para planejamento, segurança e conforme estrutura física local, os organizadores reservam-se o direito de limitar o número total de participantes em 300 atletas.
- Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição, salvo motivo de força maior.
- Não será realizada devolução da diferença da taxa de inscrição em caso de troca de categoria;
- Duração máxima da prova: 1h50 para cada bateria (tempos contados a partir das respectivas largadas).
- Os resultados finais das categorias e do geral serão divulgados em listagens, logo após a apuração dos mesmos no local indicado pela organização.
- Em caso de abandono da prova, em qualquer etapa, a Comissão Organizadora deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- O atleta que cortar percursos da natação, ciclismo ou corrida será desclassificado e estará sujeito à punição administrativa pela Comissão Organizadora.
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.
- O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos triatletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- É de responsabilidade do atleta conferir seu chip (com todos os seus dados pessoais e categoria), numerais, adesivos e touca que serão entregues no dia 22 de Abril de 2023 das 10h às 17h. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada e conferência do chip.
- O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do atleta que não utilizar.
- Ao participar da prova o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.
- Os recursos referentes às questões de desclassificação por problemas de vácuo e conduta anti-desportiva não serão considerados pela Comissão Organizadora.
- A Comissão Organizadora poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.
- A inscrição do atleta implica o total entendimento deste regulamento, devendo qualquer dúvida



ser esclarecida junto à Organização, até o final do Simpósio Técnico.

- O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova por qualquer hipótese.
- Os casos omissos serão julgados pela Comissão Organizadora.